



# CATÁLOGO SERVICIOS PARA ADULTOS



**projectes culturals educatius i turistics S.L.U.**  
c/Cronista Carreres 5 pta 11 Valencia  
963 20 34 89 [www.procultur.net](http://www.procultur.net)



# Índice

1. Aula de informática
2. Comer con coco
3. Fotografía y medios audiovisuales
4. Creciendo con arte
5. Tomando parte
6. Espacios de intercambio
7. Moviendo el cuerpo

# Aula de informática

## 1.1. INTERNET\_ES\_UTIL.COM

RECURSOS EN INTERNET: Realización de búsquedas, manejo del correo electrónico, aplicaciones cotidianas y útiles que ofrece Internet.

## 1.2. PRESENTACIONES CON PRESENCIA

POWER-POINT: Iniciación al programa y creación de presentaciones.

## 1.3. EL ORDENADOR, PASO A PASO

OFIMÁTICA: Iniciación a Word y Excel.

## 1.4. MIS ÁLBUMES DEL SIGLO XXI

CREACIÓN ÁLBUMES DE FOTOGRAFÍA ONLINE: Iniciación al programa Hoffman y creación de álbumes de fotos online.

## 1.5. YO RETOCO, YO DISEÑO

TALLER DE MANEJO DE PHOTOSHOP: Iniciación al programa, retoque fotográfico y realización de imágenes creativas.



NECESIDADES: aula de informática.

APORTAMOS: desarrollo metodológico y de contenidos; gestiones previas y coordinación-supervisión-evaluación de las clases. Docente de informática.

# Comer con coco

## 2.1. COCINA CON PRODUCTOS ECOLÓGICOS Y DE COMERCIO JUSTO.

**COCINA CON PRODUCTOS ECOLÓGICOS:** ¿qué consecuencias tiene sobre el medio ambiente y sobre el equilibrio mundial el tipo de alimentos que adquirimos? La alternativa la encontraremos en este taller teórico-práctico en el que realizaremos recetas con productos ecológicos y de comercio justo.

## 2.2. D I S E Ñ O S DELICATESSEN

**TALLER DE COCINA CREATIVA:** Contenidos teórico-prácticos para crear platos de cocina de autor: recetas para sorprender a los amigos y a la pareja, recetas del mundo, experimentación con los cinco sentidos... Taller impartido por cocinero profesional.

## 2.3. TALLER DE COCKTAILS

Aprende a decorar y elaborar los cocktails sin alcohol más variados en este divertido taller en el que conoceremos la historia de la coctelería y pondremos en práctica sus secretos

**NECESIDADES:** aula provista de mesas y sillas, pila o lavabo (a ser posible dentro del aula).

**APORTAMOS:** desarrollo metodológico y de contenidos; gestiones previas y coordinación-supervisión-evaluación de las aulas. Cocinero profesional.

# Fotografía y medios audiovisuales

## 3.1. ACERCAMIENTO A LA HISTORIA DEL CINE

La historia y la técnica cinematográficas contadas de manera práctica, entretenida y sencilla.

## 3.2. LOS SECRETOS DE LA HISTORIA DE LA FOTOGRAFÍA

Conoceremos a partir de contenidos teóricos y ejemplos prácticos los secretos que nos brinda la historia de la fotografía.

## 3.3. AULA PRÁCTICA DE FOTOGRAFÍA ANALÓGICA

Iniciación a la cámara fotográfica, manejo de las principales herramientas; revelado (si el centro cuenta con un aula de revelado). Nivel iniciación, nivel medio y nivel avanzado.

## 3.4. AULA PRÁCTICA DE FOTOGRAFIA DIGITAL

Iniciación a la cámara fotográfica digital, manejo de las principales herramientas; creación de efectos, descarga y almacenamiento, etc. (Nivel iniciación, nivel medio y nivel avanzado).

**NECESIDADES:** aula provista de mesas y sillas.

**APORTAMOS:** desarrollo metodológico y de contenidos; gestiones previas y coordinación-supervisión-evaluación de las acciones; proyector y pantalla. Profesor/a titulad@.



# Creciendo con arte

## 4.1 MUSICOTERAPIA

Un/a músico terapeuta trabajará aspectos receptivos, expresivos y relacionales de los participantes a partir de ejercicios de improvisación musical, imaginería musical receptiva y creación de canciones.

## 4.2. ARTETERAPIA

Se aprovechará la capacidad que tod@s poseemos de crear símbolos y metáforas para proyectar mediante las artes plásticas nuestras imágenes internas, a fin de mejorar el autoconocimiento y la comunicación interpersonal.

## 4.3. RISOTERAPIA

La risa rejuvenece, elimina tensiones, abre nuestros sentidos y produce una gran sensación de bienestar. En este taller despertaremos la risa y al niñ@ que llevamos dentro por medio de una serie de dinámicas y juegos muy divertidos

**NECESIDADES:** Aula provista de mesas y sillas.

**APORTAMOS:** desarrollo metodológico y de contenidos; gestiones previas y coordinación-supervisión-evaluación de las acciones; instrumentos musicales; equipo sonido.



# Tomando parte

## 5.1. TALLER DE CONSUMO RESPONSABLE

Taller planteado como una dinámica de roles a través de la cual conoceremos las consecuencias medioambientales y sociales que trae un modelo económico basado en el consumo.

## 5.2. CONTAR CON ARTE:

**TALLER DE ARTE EFÍMERO:** Nos adaptamos a las características del colectivo para diseñar una acción creativa de corta vida pero de alcance social.

## 5.3. TALLER DE CREACIÓN LITERARIA:

En este taller descubriremos algunos de los recursos más importantes utilizados en la literatura y pondremos las palabras al servicio de nuestra imaginación.

**NECESIDADES:** aula provista de ordenadores o aula con mesas y sillas (dependiendo de la acción a desarrollar).

**APORTAMOS:** desarrollo metodológico y de contenidos; gestiones previas y coordinación-supervisión-evaluación de las aulas. Profesor/a especializad@ y titulad@



# Espacios de intercambio

## 6.1. AULA DE INTERCAMBIO

Voluntariado dirigido a mayores para que colaboren con colectivos (discapacitados, inmigrantes) en el manejo de los ordenadores.

**NECESIDADES:** aula de informática.

**APORTAMOS:** desarrollo metodológico y de contenidos; gestiones previas y coordinación-supervisión-evaluación de las acciones de voluntariado

## 6.2. ENTREVISTANDO A MI ABUELO INTERCAMBIO GENERACIONAL ENTRE MAYORES Y NIÑOS:

Taller en el que los mayores aportarán su conocimiento y sus recuerdos acerca de juegos y otras tradiciones a cambio de ayuda para moverse en Internet, realizar búsquedas, utilizar el correo electrónico, participar en redes sociales, etc.

# Moviendo el cuerpo

- 7.1. BAILES DE SALÓN
- 7.2. DANZA del VIENTRE
- 7.3. DANZA TRIBAL
- 7.4. YOGA



**NECESIDADES:** aula diáfana.

**APORTAMOS:** desarrollo metodológico y de contenidos; gestiones previas y coordinación-supervisión-evaluación de la actividad.